

Module der mnemotion®-Lerncoach Ausbildung

1. Arbeitsmethoden und mehr: So lernen wir am besten

- Der optimale Lernprozess und die optimale Lernumgebung
- Lernzeiten finden und einhalten
- Wiederholungsrhythmen
- Individualisierte Lernpläne für Kindern, vor allem in Krisenzeiten
- Lernen in Bewegung: Körperliche Fitness steigert geistige Fitness
Life-Kinetik/Braingym
- individuelle Prüfungsvorbereitung

2. Unvergessliche Coachings / Lernmotivation

- Beobachtung und Reflektion
- Das Kind an sich selbst messen
- Deine Rolle als Lerncoach/Elternteil/Lernbegleiter
- Deine Haltung als Lerncoach - Autonomie und Zugehörigkeit
- Belohnen oder Bestrafen - Welche Alternativen gibt es?
- Ressourcenarbeit: die jeweiligen Stärken und Schwächen erkennen und optimal damit umgehen
- Blockaden und negative Glaubenssätze erkennen und auflösen
- Kommunikation und Motivation im Lern-Coaching-Prozess

3. Lern-Systeme und Merktechniken

- Kettentechnik
- Einhornliste/Zahl-Symbol-Technik
- Gedächtnis-Palast/Loci-Technik
- Alphanummerische Kombination
- Namen und Gesichter
- Vokabeltechnik
- Karteikarten-Methode
- Mind-Mapping
- Lesetechniken, Speedreading
- Kreativitätstechniken

4. Lernbesonderheiten

- Lese-Rechtschreib-Störung
- Dyskalkulie und Schwäche bei Erkennen/Auseinanderhalten von Ziffern
- ADS/ADHS
- Methoden zum Umgang mit spezifischen Lernhemmnissen
- Hochbegabung

5. Berufseinstieg

- Selbstständigkeit/Anstellung: Möglichkeiten zum Berufseinstieg als Lerncoach
- Unvergesslich werden: die eigene Coach-Persönlichkeit
- Gefunden werden: Grundausrüstung für die eigene Vermarktung